

Huile essentielle Niaouli

Melaleuca quinquenervia

Description botanique :

Originnaire d'Australie et de Nouvelle Calédonie, le Melaleuca quinquenervia est un arbre à feuilles persistantes très effilées et très parfumées dès qu'on les froisse (odeur camphrée, balsamique). Il présente des fleurs jaunes, longues et pointues.

Cet arbre à feuillage persistant d'une quinzaine de mètres de hauteur est résistant au feu (propriétés ignifuges).

Le Melaleuca quinquenervia est originaire de la Nouvelle Calédonie puis il a été introduit à Madagascar et en Australie

L'huile essentielle de Niaouli est quelquefois appelée « Goménol », à cause de sa fabrication près du port de *Gomen*, en Nouvelle Calédonie, soit « *Gomen-oil* »

Famille botanique : Myrtacées

Situation géographique : Nouvelle Calédonie, Madagascar, Australie

Molécules aromatiques :

Oxydes : 1,8 cinéole ; Alcools : α -terpinéol ; Terpènes : limonène, α -pinène ; Sesquiterpénols : viridiflorol.

Partie distillée : Feuille

Autres appellations : Melaleuca viridiflora

Propriétés principales :

- Anti-bactérienne sélective
- Anti-catarrhale, expectorante, balsamique
- Anti-virale
- Anti-fongique
- Tonique cutanée et topique

Indications thérapeutiques traditionnelles :

- Infections respiratoires catarrhales bactériennes ou virales : bronchites, rhumes, sinusites, pharyngites +++
- Zona, varicelle, herpès buccal ++++
- Infections gynécologiques : herpès génital, dysplasie du col utérin, condylôme acuminé, leucorrhées +++
- Varices, stases veineuses, hémorroïdes ++

+ = petite action	++ = belle action	+++ = très bonne action	++++ = superbe action
-------------------	-------------------	-------------------------	-----------------------

L'huile essentielle de Niaouli (*Melaleuca quinquenervia*) se range plutôt dans la catégorie bio chimique des alcools terpéniques au vue de sa forte concentration en 1,8 cinéole.

Elle pourrait se classer dans la famille des alcools terpéniques ou dans celle des terpènes car elle contient des pourcentages élevés de ces molécules respectives.

Scan issu du « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :



Organe producteur : feuilles.

Spécificité biochimique : 1,8 cinéole, viridiflorol.

Rendement : 1 à 2 % pour une durée de distillation d'environ 2 heures. La distillation en saison sèche fournit de meilleurs rendements.

Densité : 0,910 à 0,930

Indice de réfraction : 1,464 à 1,466

Pouvoir rotatoire : -2°

Point éclair : 46°

Caractéristiques organoleptiques : HE fluide et mobile, incolore ou légèrement teintée de jaune transparent. Odeur verte, fraîche, cinéolée.

PROPRIÉTÉS ET INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

- **Bon anti-infectieux ORL (otites)**, respiratoire (bronchites, rhinopharyngites), lympho-ganglionnaire, génito-urinaire
- **Excellent antiviral** (grippe/herpès) avec Ravintsara
- Antifongique
- Immunomodulant
- **Expectorant et antispasmodique** +++ (anticatarrhal et expectorant)
- **Radioprotecteur** : protecteur cutané lors de la radiothérapie
- Anti-inflammatoire
- *Oestrogen-like* (oligoménorrhée, aménorrhée, préménopause)
- Décongestionnant veineux (varices, stases veineuses et lymphatiques)

Melaleuca quinquenervia CT cinéole

Dénomination française :	Niaouli
Origine :	Madagascar
Famille botanique :	Myrtacées
Partie distillée :	Feuille
Principes actifs :	Voir ci-joint

Propriétés thérapeutiques :

- Antivirale superbe ****
- Anticatarrhale, expectorante, balsamique ***
- Antifongique ***
- Radioprotectrice cutanée ***
- Antibactérienne sélective **
- Décongestionnante veineuse, lymphatique **
- Tonique cutanée **

Indications principales :

- Infections respiratoires catarrhales bactériennes ou virales : bronchites, rhumes, sinusites, pharyngites +++
- Zona, varicelle, herpès buccal ++++
- Infections gynécologiques : herpès génital, dysplasie du col utérin, condylôme acuminé, leucorrhées +++
- Varices, stases veineuses, hémorroïdes +++
- Prévention de brûlure par radiothérapie ++++
- Plaies, psoriasis, acnés +++

Contre-indications :

- Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

Pathologies du formulaire utilisant le Niaouli :

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Cytomégalovirus (infections récurrentes à)• Hémorroïdes• Herpès labial• Lichen• Mononucléose à Epstein - Barr• Oedèmes, congestions et stases veineuses, engelures• Otite aiguë | <ul style="list-style-type: none">• Radioprotection (prévention de brûlure causée par la...)• Rhume, catarrhe nasal et grippe• Rougeole, rubéole, scarlatine, varicelle• Psoriasis• Toux coquelucheuse, coqueluche• Toux grasse• Zona |
|---|---|

Attention à ne pas confondre :

L'huile essentielle de Niaouli avec celle de NÉROLI (*Citrus aurantium ssp amara -fl-*)

→ Les orthographes sont proches mais leurs propriétés thérapeutiques très différentes.

L'huile essentielle de Niaouli : un melaleuca

	<i>M. ALTERNIFOLIA</i> Tea-tree	<i>M. QUINQUINERVA</i> Niaouli	<i>M. CAJUPUTII</i> Cajeput
Grippe	+	++	+++
ORL	++	+++ (Australie = otite)	
Broncho-pulm.	+++	++ (Madagascar)	++
Digestif	+++	++	++
Urinaire	++		++
Gynéco.	++	++	
Lympho-ganglio.		+++	

Scan issu du « Traité d'aromathérapie scientifique et médicale » de Michel Faucon, édité en 2012 :

Il existe 3 huiles essentielles provenant de Melaleuca (famille botanique des Myrtacées):

Melaleuca **alternifolia** = HE Tea tree (ou HE Arbre à thé)

Melaleuca **quinquenervia** = HE Niaouli

Melaleuca **cajuputii** = HE Cajeput

Les 3 sont proches car elles ont des propriétés communes : anti infectieuses, agissant sur l'appareil ORL, AF et superbes AV.

Les compositions bio chimiques de l'huile essentielle de Tea tree et du Niaouli sont différentes :

Huile essentielle NIAOULI

Melaleuca quinquenervia

α-pinène : 8 % ≈	} Terpènes 19%	
β-pinène : 3 % ≈		
Limonène : 8 % ≈		
1,8 cinéole : 52 % ≈		: Oxyde terpénique 52%
α-terpinéol : 8 % ≈		: Alcool terpénique 8%
Viridiflorol : 6 % ≈	} Sesquiterpènes 6,50%	
Nerolidol : 0,50 % ≈		

Huile essentielle TEA TREE

Melaleuca alternifolia

α-terpinène : 10 % ≈	} Terpènes 36%	
Gamma terpinène : 21 % ≈		
Terpinolène : 4 % ≈		
1,8 cinéole : 4 % ≈		: Oxyde terpénique 4%
Terpinène 1 ol 4 : 41 % ≈	} Alcools terpéniques 44%	
α-terpinéol : 3 % ≈		

- Il y a davantage de molécules Terpènes dans HE Tea tree ; cependant, HE Niaouli en contient déjà pas mal .

Les Terpènes sont des molécules souvent présentes dans les huiles essentielles. Il y en a souvent partout, en plus ou moins grandes quantités.

Les Terpènes sont des stimulants cortico surrénaliens qui agissent principalement sur l'arbre respiratoire et les affections congestives du circuit veineux et lymphatique.

Énergétiquement, agissant sur les reins ET sur le circuit veineux, elles remettent dans l'axe de sa véritable identité. Elles nous aident, énergétiquement, à dissoudre les peurs et même les énergies discordantes en nous. Elles nous transmettent de la force pour faire face puis aller au-delà des situations difficiles que la Vie nous propose.

- 52 % d'oxydes terpéniques dans HE Niaouli avec le 1,8 cinéole.

Sur le plan physique, le 1,8 cinéole est une molécule très efficace pour agir sur l'expectoration, la décongestion et le nettoyage des bronches ainsi que l'appareil ORL.

Energétiquement, la plupart des oxydes terpéniques sont en lien avec le chakra de la gorge, ce centre énergétique directement lié à l'expression (la parole mais aussi sa propre expression au sens large : créativité, expression de soi)

- 8 % d'alcools terpéniques (44 % dans HE Tea tree)

Les molécules d'alcools terpéniques repositionnent toute l'énergie disponible au centre de nous-mêmes. Elles harmonisent tout le système nerveux, ce qui procure un équilibre et un certain bien être.

Sur le plan physique, les alcools terpéniques stimulent le système immunitaire. Ils possèdent des propriétés immuno- modulantes c'est à dire qui régulent l'immunité. Ils sont donc bien sûr indiqués et recommandés pour les personnes atteintes de maladies auto immunes.

- 6,50 % de molécules sesquiterpénols dans HE Niaouli (Aucune dans HE Tea tree)

Attention à ne pas confondre les sesquiterpénols avec les sesquiterpènes

Les Sesquiterpénols sont des équilibrants, des sortes d'organiseurs pour des émotions déséquilibrées et/ou instables, fragiles. Les molécules sesquiterpénols, au niveau énergétique, transmettent des informations.

Sur le plan physique (et non énergétique) les sesquiterpénols sont des molécules qui sont oestrogène-like, ce qui signifie qu'elles se comportent comme des œstrogènes. On les appelle parfois œstrogènes mimétiques.

Elles sont donc naturellement contre indiquées chez les personnes qui ont un cancer hormonal-dépendant.

(10 % des cancers sont d'ordre hormonaux dépendants) et chez les femmes enceintes ou allaitantes - *nous n'allons pas perturber les hormones pendant ces périodes où le corps se gère naturellement*).

Toujours **sur le plan physique (et non énergétique)** les Sesquiterpénols sont des molécules qui agissent sur la circulation sanguine, elles aident à la circulation qu'elles favorisent.

La particularité des familles bio chimiques

(tant sur le plan physique que sur le plan énergétique)

est développée dans le guide des signatures énergétiques →

22 huiles essentielles énergétiques, (paru en mars 2023)

à la fin, au chapitre : « Biochimie des huiles », page 272



Son rôle pour les herpès:

Rappel (ce qui suit est extrait de la fiche HE Tea tree, dans l'aroma compagnie – septembre 2022)

L'huile essentielle de Tea tree *Melaleuca alternifolia* est une huile essentielle de très bon choix pour stopper le développement d'un herpès labial.

Appliquez 1 goutte HE Tea tree *Melaleuca alternifolia* directement sur l'herpès labial naissant. Refaites ceci plusieurs fois dans la journée. Normalement, il cesse de se développer rapidement, dès la première application cutanée.

Si vous êtes sujet aux herpès, si quelqu'un de votre entourage est concerné, vous pouvez vous fabriquer une petite synergie.

Dans un roll on vide de 5 ml, déposez :

10 gouttes HE Tea tree

10 gouttes HE Ravintsara

10 gouttes HE Niaouli

Ne rajoutez pas d'huile végétale.

Appliquez sur le roll on une étiquette sur laquelle vous mentionnez : « **Stop herpès** »

Ceci est une suggestion

Vous avez sous la main (ou dans votre sac) un roll on prêt à l'emploi dès qu'un herpès se fait ressentir.

Son rôle pour guérir des Molluscum contagiosum :

Molluscum contagiosum = affection de la peau caractérisée par la présence de petites vésicules en grappe, très contagieuse et due à un virus.

Formule pour se débarrasser des Molluscum contagiosum :

HE Niaouli 15 gouttes (*Melaleuca quinquenervia*)

HE Basilic exotique 10 gouttes (*Ocimum basilicum*)

HE Tea tree 15 gouttes (*Melaleuca alternifolia*)

HE Menthe poivrée 10 gouttes (*Mentha piperita*)

→ Mélange d'HE pures

Une application matin et soir pendant 2 semaines

L'huile essentielle des inhalations :

L'huile essentielle de Niaouli est indiquée pour soulager les rhumes, sinusites, rhinopharyngites etc....

Etant donné qu'elle « assèche », elle est idéale en cas de rhume qui coule.

Elle est aussi idéale en cas de difficultés à respirer.

Déposer 2 gouttes (attention : pas davantage) dans le bol inhalateur avec de l'eau chaude puis effectuer une inhalation.

L'huile essentielle qui augmente nos capacités respiratoires :

L'huile essentielle de Niaouli a la capacité d'augmenter nos capacités respiratoires. Cette huile essentielle, broncho dilatatrice, favorise la dilatation des bronches.

Attention à ne pas l'utiliser en continue à cause de la présence du Viridiflorol, molécule sesquiterpénol donc oestrogen – like)

Pour une utilisation par voie cutanée, ou par voie orale (sur quelques jours consécutifs - 4 à 5 par ex), ou encore pour des inhalations ponctuelles, il n'y a pas de précaution particulière.

Son rôle dans les plaies qui exsudent :

L'huile essentielle de Niaouli assèche les plaies qui exsudent (= qui coulent).

Cette HE sera donc particulièrement indiquée pour les ulcères variqueux, pour les petites plaies qui exsudent un peu de pus.

Dans le même ordre d'idée, elle sera conseillée, en association avec d'autres huiles essentielles * pour le traitement des eczémas (ou psoriasis) suintants.

Si la surface de peau à traiter est plutôt « sèche », il conviendra alors de sélectionner HE Tea tree à la place d'HE Niaouli.

*les autres huiles essentielles à sélectionner pour une synergie complète pourront être :

- HE Lavande aspic : antiseptique, anti bactérienne moyenne ET régénératrice cutanée
- HE Laurier noble : anti bactérien ET anti inflammatoire

Ces deux HE sont anti prurit, en plus !

La liste des autres huiles essentielles à sélectionner est loin d'être exhaustive !

Pellicules sèches – Pellicules grasses

La gamme Furterer (du laboratoire Fabre) utilise les huiles essentielles dans leurs produits de soin capillaires.

L'HE des pellicules sèches est : Melaleuca alternifolia (HE Tea tree)

L'HE des pellicules grasses est : Melaleuca quinquenervia (HE Niaouli)

Les pellicules sèches sont fines et volatiles. On les observe sur les cols foncés, elles se voient facilement, « comme de la neige sur les épaules ».

Les pellicules grasses adhèrent au cuir chevelu, elles collent aux cheveux. On ne les distingue généralement pas à l'œil nu, il faut soulever les cheveux pour les observer.

Selon que vous voulez vous débarrasser de pellicules sèches ou de pellicules grasses, appliquez 2 à 3 gouttes HE (HE Tea tree ou HE Niaouli : selon la nature des pellicules) dans la dose de shampoing.

De façon extemporanée (= non préparé à l'avance, qui se fait sur l'instant)

Vous pouvez agir ainsi tous les jours mais il est conseillé de faire un tel shampoing 2 à 3 fois / semaine, jusqu'à ce que les pellicules n'existent plus.

Si elles reviennent, reprenez les shampoings.

Conseil : les pellicules sont souvent le signe d'un foie surchargé. Pensez à drainer le foie !

Pour les aoûtats :

Il semblerait que l'huile essentielle de Niaouli soit efficace pour se débarrasser des aoûtats.

Les aoûtats sont de tous petits insectes, des sortes d'araignées microscopiques. Ces insectes piquent les mammifères (humains ou animaux) provoquant de fortes démangeaisons (accompagnées de rougeurs) surtout dans les plis (plis sous les genoux, plis des coudes, du cou).

Ces insectes sont présents dès les premières chaleurs mais sévissent surtout à la fin de l'été, vers le mois d'août, d'où leur nom : aoûtats.

Ces micro - insectes se trouvent surtout dans les jardins, les prairies. Un pique-nique sur l'herbe peut donc facilement engendrer des piqûres d'aoûtats.

Plusieurs participantes de mes formations m'ont rapporté que l'huile essentielle de Niaouli avait été très efficace pour se débarrasser des piqûres d'aoûtats.

Appliquez quelques gouttes HE Niaouli sur les piqûres (ou rougeurs) avec quelques gouttes HE Lavande aspic. Directement ou en petite dilution avec de l'huile végétale.

HE Niaouli est légèrement agressive sur le tissu cutané. Additionnée avec HE Lavande aspic qui elle, est réparatrice cutanée, anti prurit et cicatrisante, elle sera beaucoup mieux tolérée et par ce fait, efficace.

HE Niaouli : un sébum régulateur

Extrait du guide pratique visage et corps
dans la 2^{ème} partie : les soins correcteurs

L'huile essentielle de Niaouli a cette propriété d'être sébum régulatrice, elle va absorber le surplus de sébum et le normaliser. Cette huile essentielle est une des plus performantes pour agir avec succès sur l'hyperséborrhée (c'est-à-dire la peau grasse, voire très grasse)



Proposition de synergie à appliquer sur le visage et sur les parties concernées (dos par exemple):

HE Tea tree (*Melaleuca alternifolia*) : 5 gouttes
HE Niaouli (*Melaleuca quinquenervia*) : 5 gouttes
HE Laurier noble (*Laurus nobilis*) : 5 gouttes
HE Lavande aspic (*Lavandula spica*) : 5 gouttes
→ Dans 20 ml d'huile de Jojoba

HE Niaouli dans un masque :

Préparation de ce masque :

- Dans un petit bol, déposez l'équivalent d'une cuillère à soupe d'argile blanche.
L'argile ne doit pas être manipulée avec des objets métalliques, servez-vous d'une cuillère en bois en plastique ou en céramique.
- Ajoutez de l'eau minérale (*ou filtrée*) petit à petit en mélangeant de façon à obtenir une pâte homogène d'une consistance proche de celle de la mayonnaise ou du fromage blanc.
- Quand vous avez obtenu un mélange homogène rajoutez 2 à 3 gouttes HE Niaouli.

Application de ce masque :

Appliquez cette préparation sur le visage en veillant bien à ne pas l'appliquer autour des yeux. Laissez poser quelques minutes : 10 environ. Quand vous sentez des tiraillements c'est le moment de le rincer à l'eau claire. Appliquez donc le avant d'aller sous la douche.

Faites ceci 3 fois par semaine.

Vous allez constater une amélioration visible. Dès que cette amélioration est visible, appliquez ce masque 2 fois par semaine, puis 1 fois par semaine jusqu'à ce que les boutons soient insignifiants.

HE Niaouli et ménopause :

Les personnes que j'ai eues en formation le savent : quand on me demande conseil pour améliorer les symptômes de la ménopause ou pré ménopause, je réponds toujours que je ne connais rien de vraiment efficace en aromathérapie.

J'ai un peu affiné mon discours auprès de formations dispensées aux sages-femmes mais ces formations-là étaient dédiées à des professionnelles de la santé, mes propos étaient plus adaptés à un public très averti et en mesure de peaufiner ensuite chaque conseil pour chaque personne.

Je pense maintenant qu'HE Niaouli est une huile essentielle à essayer sans crainte lors des dérèglements en tout genre dus à la ménopause ou à la pré ménopause.

Si j'étais concernée, j'appliquerais 2 gouttes HE Niaouli tous les matins, 5 jours / 7 ou 21 jours / mois, sur la peau tous les jours.

J'appliquerais aussitôt après avoir déposé les gouttes, un peu d'huile végétale ou de lait corporel (ou crème corporelle) pour éviter les irritations.

Je changerais de site tous les jours : j'appliquerais ces gouttes sur le thorax puis le lendemain sur le bas ventre, puis le lendemain le long de la colonne vertébrale (en bas) puis le lendemain sous les pieds etc.

Il me semble que cette huile essentielle correspond tout à fait aux symptômes de la pré ménopause et ménopause. Elle est à utiliser sans crainte. Elle est plus « douce » au niveau moléculaire qu'HE Sauge sclarée par exemple.

Exemples d'utilisation de l'huile essentielle de Niaouli

Exemples issus de « L'aromathérapie- Se soigner par les huiles essentielles » de Mr Dominique BAUDOUX Editions Amyris.

Bouchon de cérumen : RDM p. 42
H.E. Eucalyptus mentholé 3 gttes p. 138
H.E. Romarin CT cinéole 2 gttes p. 196
H.E. Niaouli 2 gttes p. 182
Conseil d'utilisation : 2 gouttes du mélange en onctions périauriculaires et 2 gouttes sur une mèche de coton dans l'oreille 2 à 3 fois par jour pendant 5 jours.

Condylome acuminé : RDM p. 43
H.E. Niaouli 2 gttes p. 182
H.E. Ravensare aromatique 2 gttes p. 194
H.E. Ajowan 1 gtte p. 98
H.E. Eucalyptus CT cryptone 3 gttes p. 134
Conseil d'utilisation : ce mélange ne peut être efficace que s'il est incorporé dans des ovules préparés par votre pharmacien qui mettra 250 mg de ce mélange par ovule. Durée du traitement : 1 ovule matin et soir pendant 3 semaines, arrêt 1 semaine, puis reprendre le traitement pendant 4 à 6 mois.

Bouchon de cérumen = collection occlusive par du cérumen dans le conduit auditif externe de l'oreille.

Condylôme acuminé = petite tumeur de la peau localisée au niveau de l'anus ou des organes génitaux se présentant comme des excroissances en forme de papillon, elles peuvent former des masses importantes Elles sont causées par le même virus que les verrues.

Précision : les numéros de pages citées correspondent aux pages du même ouvrage.

Grippe : RDM p. 46
H.E. Eucalyptus radié 2 gttes p. 140
H.E. Ravensare aromatique 2 gttes p. 194
H.E. Laurier noble 1 gtte p. 158
H.E. Niaouli 1 gtte p. 182
Conseil d'utilisation : 6 gouttes du mélange sur le thorax et le haut du dos 6 fois par jour pendant 2 à 3 jours.

Toux grasse : RDM p. 50
H.E. Romarin CT verbénone 2 gttes p. 198
H.E. Niaouli 3 gttes p. 182
H.E. Ravensare aromatique 2 gttes p. 194
Conseil d'utilisation : 6 gouttes du mélange 4 fois par jour sur le thorax et le haut du dos pendant 5 jours et, éventuellement, 2 gouttes du mélange 3 fois par jour sur 1/4 de morceau de sucre de canne à sucer.

Grippe = maladie infectieuse et contagieuse liée aux myxovirus influenzae A, B et C, évoluant sous forme de grandes pandémies entrecoupées de petites épidémies saisonnières localisées et dont la gravité est variable.

Toux grasse = toux avec expulsion de sécrétions bronchiques (mucus, ...)

Précision : les numéros de pages citées correspondent aux pages du même ouvrage.

Rappel du rôle de l'huile essentielle de Niaouli dans une synergie à utiliser localement sur le trajet du méridien du poumon

Voir fiche PDF relative à la vidéo d'Octobre 2022, page 5



Synergie du méridien du Poumon :

HE Ravintsara : 12 gouttes

HE Niaouli : 9 gouttes

HE Eucalyptus radié : 9 gouttes

Dans HV QSP 10 ml (ou 9 ml)

Concentration en HE de 10 % soit 1ml pour 10 ml HV

Appliquez 2 à 3 gouttes de cette synergie en massant légèrement le long de la ligne indiquée. Puis passez à l'autre main en agissant de la même façon

→ Ceci 2 fois / jour (matin et soir) pendant 5 à 7 jours consécutifs (maximum)

Intérêt :

Cette synergie va permettre de rééquilibrer l'énergie du méridien du Poumon pour les pathologies « pulmonaires » : toux, gripes, bronchites, refroidissements Mais aussi pour les pathologies de type cutané : dermatoses, eczéma, démangeaisons

HE NIAOULI *Melaleuca quinquenervia* ou *Melaleuca viridiflora* Par Dr Paul Dupont

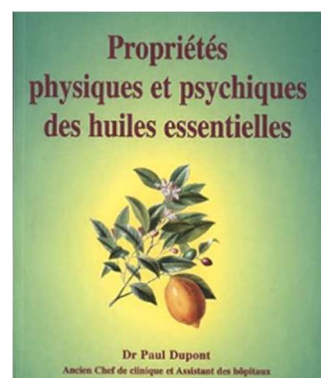
Description :

Le Niaouli, comme le Melaleuque et le Cajepout, est une variété d'arbre originaire de Nouvelle Calédonie. Il fait partie de la famille botanique des *Melaleuca*. C'est à partir de l'huile essentielle extraite d'une des espèces de Niaouli (*Melaleuca viridiflora*) que l'on fabrique l'huile de Gomen- du nom de la localité dans laquelle cette essence est fabriquée - plus connue sous la terminologie médicale de Goménol.

Il s'agit en fait d'huile essentielle de Niaouli partiellement déterpénée pour être moins irritante. On se sert de cette huile goménolée pour les plaies, les tubages, les infections bronchiques et les problèmes O.R. L.

Propriétés physiques connues :

- Antiseptique : Cette HE est fortement antiseptique, antibactérienne, antivirale, antiparasitaire et antimycosique. Elle agit aussi bien sur les virus respiratoires, digestifs et génitaux, que sur les candidas albicans et sur les bactéries telles que le streptocoque, l'entérocoque, le staphylocoque doré, le bacille tuberculeux et celui de la lèpre. C'est donc un antibiotique. Sa large diffusion dans l'organisme la rend efficace pour désinfecter les urines, les bronches et les voies digestives.
- Immunisant : Elle stimule l'activité anti-infectieuse immunitaire.
- Stimulant cellulaire : L'HE de Niaouli a un effet stimulant sur la croissance des tissus, qui est mis en évidence lors de la cicatrisation des plaies. Elle agit également sur l'ensemble des tissus de l'organisme.



• Tonique veineux : C'est un décongestionnant agissant particulièrement en cas d'infections sévères pendant lesquelles le sang veineux a tendance à devenir moins fluide.

Propriétés psychiques : L'HE de Niaouli est tonique, stimulante et revigorante. Elle favorise le lien entre le moi psychique et la conscience, augmente la capacité respiratoire, favorise l'activité des surrénales et de l'hypophyse. Elle aide à lutter contre les influences psychiques négatives en augmentant la capacité émotionnelle de nature maturante et protectrice. Elle permet, lorsqu'on a besoin de soutien psychique et spirituel, de créer une ambiance réconfortante.

Au niveau énergétique :

L'huile essentielle de Niaouli favorise la respiration, elle l'amplifie en augmentant la capacité respiratoire, la capacité à prendre l'air, SON air.

Énergétiquement, cette huile essentielle favorise les échanges entre soi et le monde extérieur en augmentant sa propre capacité respiratoire. Au niveau subtil elle nous rend davantage vivant parce que davantage en lien avec la force de Vie.

Elle agit sur l'identité, elle rend fort de l'intérieur. Parfois nous avons besoin d'un coup de pouce pour affronter le monde extérieur. L'huile essentielle de Niaouli participe à cela.

Si l'huile essentielle de Niaouli pouvait parler, elle dirait :

« Je suis un lien entre toi et la Vie, je favorise les échanges avec ton monde extérieur en triant les informations qui rentrent en toi, j'assainis tes pensées, je te rends fort de l'intérieur. Quand tes poumons sont bien oxygénés, quand ils sont déployés, tu peux être davantage acteur de TA vie !

Inhale-moi quand tu as besoin que ta force intérieure soit dirigée vers l'extérieur ».

Abréviations :

HE = Huile essentielle HV = Huile végétale

AB = Antibactérien AV= Antiviral AF = Antifongique AP = Antiparasitaire CI =Contre-indication